

# Externe Unterstützungsangebote bei psychischen Erkrankungen, Depressionen und persönlichen Notlagen

Außerschulische Einrichtungen und Angebote vor Ort zur Unterstützung bzw. Therapie bei psychischen Erkrankungen können unter folgenden Links gesucht und gefunden werden:

- **Örtliche Suche nach Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
- **und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:**
  - <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>
  - <https://www.ptkbayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>
- **Standorte für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Bezirkskliniken Oberfranken:**
  - <https://www.gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie>
- **Örtliche Suche nach Erziehungsberatungsstellen:**
  - <https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php>

**Weitere bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:**

- **Telefonseelsorge** (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr):  
Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- **Deutsche Depressionshilfe** (Kostenlose, anonyme Beratung):  
Tel.: 0800-3344533
- **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon** (Kostenlose, anonyme Beratung):  
Tel.: 116111
- **NummerGegenKummer, Elterntelefon** (Kostenlose, anonyme Beratung):  
Tel.: 0800-1110550
- **Online Selbsttest der Deutschen Depressionshilfe:**  
<https://www.deutschedepressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/selbsttest-offline>
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:**  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

Mathias Haselmann, OStR

Staatlicher Schulpsychologe